

佛光大學

115 學年度研究所碩士班招生考試試題卷

學系別：心理學系碩士班臨床心理學組

節次：第四節

科目：變態心理學

用紙第 1 頁共 5 頁

※ 請務必將答案寫於答案卷，寫於本試題卷上不予計分

一、簡答題（46 分）

1. 目前研究者瞭解到，許多心理障礙症（psychological disorder）都是生理、心理、社會等面向的共同作用所形成的。例如在憂鬱症的病理因素中，生理機轉上有一項是皮質醇失調，心理機制上，貝克（Beck）提出負向認知三角（negative triad），在社會影響上則有強證據顯示近期的壓力事件能夠預測憂鬱症的發生。請簡述你對於憂鬱症病理中皮質醇失調與負向三角的瞭解，並且試著提出你認為在憂鬱症的心理病理（psychopathology）中，「皮質醇失調」、「負向認知三角」、「壓力事件」三者可能是如何形成關連，共同作用的？（23 分）
2. 焦慮症是群內共病非常高的疾病，一個可能的因素是似乎有些會增加所有焦慮症風險的可能影響因子。請說明可能增加所有焦慮症風險的恐懼制約機轉，以及四種主要的認知影響。（23 分）

二、名詞解釋（9 分，每題 3 分）

1. 對比迴避模式（contrast avoidance model）
2. 戒斷症狀（withdrawal symptoms）
3. 強迫意念（obsession）

三、選擇題（45 分，每題 3 分）

1. 以下關於飲食障礙症（eating disorder）的敘述，哪項是錯誤的？
 - A. 厭食症（anorexia nervosa）主要是社會文化、個人經歷等的影響，和基因沒有關係
 - B. 暴食症（bulimia nervosa）會經歷低自尊→以節食來讓自己覺得較好過→食物攝取限制太過嚴格→節食被破壞→暴食（binge eating）→進行補償行為（compensatory behavior）的歷程
 - C. 厭食症（anorexia nervosa）患者經常靠著極端限制食物攝取來控制體重，也可能產生補償行為（compensatory behavior）
 - D. 嗜食症（binge eating disorder）的危險因子包括兒童時期肥胖、因為體重而遭遇批評、憂鬱、兒童時期遭遇到身體或性的虐待...等

佛光大學

115 學年度研究所碩士班招生考試試題卷

學系別：心理學系碩士班臨床心理學組

節次：第四節

科目：變態心理學

用紙第 2 頁共 5 頁

2. 陸仁賈是一位 80 歲的老人家，這幾年有輕微的記憶困擾，容易不記得待辦事項與別人跟他講過的話，因此他養成了隨手做筆記的習慣，因此他日常生活自理沒有什麼問題。近日他因為消化道問題住院手術，術後住院到第二天時，突然變得難以溝通，例如堅持要吃某樣東西，無論照顧者再怎樣解釋他的身體狀況不能吃都不行，會一直重複說自己的需求並顯得很生氣。他似乎不知道自己剛做完手術正在住院，感覺無法聽懂別人講的話，並且晚上時經常性的醒著，但也常害怕的表示那裡有鬼。請問根據以上的描述，陸仁賈最需要考慮的優先診斷是
- A. 阿茲海默症 (Alzheimer's disease)
 - B. 亨丁頓舞蹈症 (Huntington's disease)
 - C. 譫妄 (delirium)
 - D. 額顳葉型失智症—行為型 (frontotemporal dementia - behavioral variant)
3. 在一位思覺失調症患者的自述中，提及一段經歷「我走到角落，蹣伏下來，掩面且開始顫抖。我感覺惡靈拿著匕首，圍繞著我。他們會把我削成薄片，或要我吞熱煤炭。」這段描述較可能反映的是思覺失調症中的
- A. 正性症狀 (positive symptoms)
 - B. 負性症狀 (negative symptoms)
 - C. 躁動症狀 (agitation symptoms)
 - D. 混亂症狀 (disorganized symptoms)
4. 自閉症類群患者在共享式注意力 (joint attention) 上的缺陷，被認為與哪一項症狀表現有最強的關連？
- A. 社交溝通與社交互動的缺損
 - B. 刻板的 (stereotyped) 的動作或重複的動作
 - C. 堅持同一性、固著地依循常規
 - D. 對感官輸入訊息反應過強或過低
5. 下列有關非自殺性自我傷害 (Non-Suicidal Self-Injury, NSSI) 的敘述，何者錯誤？
- A. NSSI 的功能之一是降低當事人的自殺意圖
 - B. NSSI 的功能之一是增加當事人的正增強行為
 - C. NSSI 的功能之一是可紓解當事人的負向情緒
 - D. NSSI 的功能之一是可引發他人對當事人更多的關心與支持

6. 陸仁乙是一位 33 歲的保險業務員，在被轉診至精神科之前，已經在心臟內科與家醫科就診一段時間。吳小姐自訴從高中開始就比其他同學來的容易緊張，而一緊張時，也比較容易有輕微的心悸和頭暈，但是休息過後就會較為緩和，因此他沒有特別在意。而在兩年前，自己的一位親近好友突然在運動時因為急性心肌梗塞過世，給予他很大的衝擊，從此也更注意自己的心臟和血壓狀況。他自訴第一次的不舒服發作是 8 個月前在逛大賣場時發生；根據回憶，他當時並沒有感冒，也沒有運動，更沒有飲用或食用含咖啡因的食物。就在很突然的情況下，他在逛街的人群中感覺胸口緊繃、喉頭乾澀、呼吸急促但是卻仍吸不到氧氣、有窒息感。而後他開始覺得強烈的頭暈與站不穩、心跳感覺非常快速且不穩定。臉色蒼白的他嚇到了友人，在救護車趕到下，他第一次進到急診室就醫，並且在醫師給予一些鎮靜藥物後她的症狀才緩和。由於此次經驗太過怪異與可怕，他開始在心臟內科和家醫科看診，但是心臟超音波、心電圖等生理學檢查並未發覺嚴重的心血管病灶。無法檢查出異常讓他更為焦躁，深信自己可能罹患罕見的疾病，而其症狀隨時可能猝死。因而他除了服用鎮靜以及心血管藥物之外，也開始避免單獨出門、並隨身攜帶心律手環監測自己的身體狀況。但是這些因應作為都無法讓她安心，他仍然常擔心自己的身體有無法被確診的嚴重病灶，而這將會使他可能在逛街、搭車、獨處等任何場所再次發作。而實際上，類似的發作經驗，在近一個月內就有兩次。這種對無法預知發作的擔心害怕，已經困擾他持續半年以上。請問最可能優先考慮的診斷是
- A. 廣泛性焦慮症 (generalized anxiety disorder)
 - B. 罹病焦慮症 (illness anxiety disorder)
 - C. 特定畏懼症 (specific phobia)
 - D. 恐慌症 (panic disorder)
7. 陸仁炳在一個非常反對婚前性行為的家庭中成長，正值青春期的他腦海中開始會不由自主的出現與性相關的畫面。他覺得自己出現這些想法非常的不道德、就好像真的這麼做了一樣，因此產生非常強烈的罪惡感。請問下列那項最適合用來描述這個現象？
- A. 情慾妄想 (erotic delusion)
 - B. 視幻覺 (visual hallucination)
 - C. 社交焦慮 (social anxiety)
 - D. 想法行動融合 (thought action fusion)

佛光大學

115 學年度研究所碩士班招生考試試題卷

學系別：心理學系碩士班臨床心理學組

節次：第四節

科目：變態心理學

用紙第 4 頁共 5 頁

8. 關於成癮的誘因—敏感化理論 (incentive-sensitization theory) 的主張何者正確？
- A. 成癮和多巴胺 (dopamine) 有高度關連
 - B. 成癮者在使用物質時當下的愉悅感 (liking) 比控制組高，因此會產生強烈渴求 (craving)
 - C. 和物質有關的線索會引起大腦和獎賞 (使用藥物的正向後果)、懲罰 (不使用藥物的負向後果) 相關的區域，高於控制組的神經激發
 - D. 以上主張皆是正確的
9. Carstensen 的社會選擇 (social selectivity) (又稱社會情緒選擇理論，socioemotional selectivity theory) 主張
- A. 「退休」是一種社會對個體的選擇
 - B. 老年人的認知功能與情緒功能會選擇性的產生退化
 - C. 老年人相對於社會的各種事物，能主動選擇的機會會越來越少
 - D. 在感受到自己的生命有限的狀況下，個體的社交目標傾向轉向為「維持心情的愉快」
10. 陸仁丁是一位 23 歲正在當兵的男性，因為在部隊中被長官與同儕覺得「怪怪的」，所以轉至醫院進行檢查。在檢查過程中，心理師注意到他眼神有點怪怪的，講話太好溝通，與同儕相處不佳，青少年期曾抽過大麻，且從小成績就不好。在家族史方面，瞭解到他的父親有思覺失調症的診斷，母親有憂鬱症診斷，且母親在懷孕過程中曾罹患流感 (influenza)。請問，陸仁丁最可能的診斷是
- A. 憂鬱症
 - B. 思覺失調症
 - C. 物質使用障礙症
 - D. 資訊不足無法判斷
11. 戲劇性/不穩定類群人格障礙症 (dramatic/erratic cluster personality disorder) 的共同主要特徵不包括
- A. 誇大的情緒表現
 - B. 自我概念的明顯問題
 - C. 反覆的自傷或自殺行為
 - D. 不一致且就一般常模來說「誇張」的行為
12. 台灣目前沒有下列哪一種心理健康專業人員？
- A. 精神科醫師
 - B. 心理醫師
 - C. 臨床心理師
 - D. 以上皆有

13. 以下關於心理病理研究取向的敘述何者正確？

- A. 行為遺傳學 (behavior genetics) 主張出生時的基因藍圖決定了行為
- B. 情緒是許多心理病理的核心，所以大部分學者同意我們應該嘗試摒除情緒對理性決策的影響
- C. 認知行為觀點 (cognitive behavioral perspectives) 主張潛意識 (unconscious) 不會影響個體，在治療中不需加以考慮
- D. 以上皆是錯誤的

14. 若一個病人同時在 A 醫師與 B 醫師處求診，而兩位醫師根據 DSM-5-TR 診斷標準所給的診斷分別為雙相情緒障礙症與思覺失調症，這樣的狀況我們稱為診斷的

- A. 再測信度不足
- B. 評分者間信度不足
- C. 建構效度不足
- D. 專家效度不足

15. 相關研究法 (correlational method) 中，下列何者最可能會出現負相關？

- A. 智力與學業成績
- B. 受教育年數與罹患阿茲海默症後的惡化速度
- C. 壓力事件嚴重度與憂鬱症狀
- D. 頭圍大小與大腦體積