

佛光大學

103 學年度研究所碩士班招生考試試題卷

學系別：心理學系（臨床心理學領域）

科 目：變態心理學

用紙第 1 頁共 5 頁

※ 請務必將答案寫於答案卷，寫於本試題卷上不予計分

一、單選題（每題 2 分，共 40 分）

1. 飲食疾患患者的過度運動（over exercise）反而可能增強厭食行為，此現象與下列何者最有關？
(A) 腦內啡 (endorphin)
(B) 血清素 (serotonin)
(C) 胰島素 (insulin)
(D) 腎上腺素 (epinephrine)
2. 小陳在賣場時突然感到頭暈目眩、呼吸急促且心跳加速，有種快死掉的感覺。整個人顯得焦躁不安。友人陪同下來到醫院就診。會診精神科之後得到下列的結論，請問哪一項敘述是較不正確的？
(A) 小陳疑似有恐慌發作 (panic attack)，但須先排除是否為生理疾病所引發的問題。
(B) 小陳可能會因為擔憂自己再次出現同樣的情況，使其焦慮情緒更加嚴重
(C) 可以教導小陳進行放鬆訓練的練習
(D) 建議小陳儘量減少外出，以避免下次有同樣的情況再次發生
3. 電痙攣治療 (ECT) 用來治療那一種疾患最為有效？
(A) 嚴重的憂鬱疾患
(B) 癲癇症
(C) 精神分裂症
(D) 老年失智症
4. 儘管飽受批評，精神分析對當代心理病理學的探索，仍有一定影響力。有關精神分析對當代心理病理的影響，下列敘述何者錯誤？
(A) 早期經驗對成年性格的塑造有影響。
(B) 潛意識影響行為
(C) 人類行為的起因，並非都顯而易見
(D) 夢的解析是當代探討心理病理不可取代的方法
5. 根據最新的流行病學研究，下列哪種精神疾病的性別差異最大？
(A) Schizophrenia
(B) Posttraumatic Stress Disorder
(C) Major Depressive Disorder
(D) Anorexia Nervosa

6. 小陳在私底下常被同事形容為：「狗眼看人低」、「勢利眼」，他對他人對於自己的批評與評價非常敏感，但是若自己獲得較好機會（例如，升遷）或好運氣時，又覺得理所當然。依據上述，小陳最有可能符合下列哪種人格疾患的診斷特徵？
- (A) 強迫型人格疾患
 - (B) 自戀型人格疾患
 - (C) 邊緣型人格疾患
 - (D) 反社會型人格疾患
7. 小明很害怕蟑螂，治療者讓他看蟑螂的圖片，再以遠距離觀看真的蟑螂，再近距離看真的蟑螂，如此循序漸近地訓練小明，請問這是何種治療法？
- (A) 相對抑制法
 - (B) 負向增強法
 - (C) 嫌惡療法
 - (D) 減敏感法
8. 在 DSM-V 中，下列何者與其他三種疾病不是歸屬在同一類別（章節）？
- (A) Obsessive-Compulsive Disorder
 - (B) Post-traumatic Stress Disorder
 - (C) Hoarding Disorder
 - (D) Body Dysmorphic Disorder
9. 阿珍是一位認真努力的秘書，她從不缺席、生病，很願意做任何事；她每天很早來公司，幫忙洗廁所、洗手台。但他老闆抱怨阿珍不夠有自信，凡事都要明確指示才能開始做，對自己沒自信。她有一位先生，幫她大大小小的事都做好決定。但她常擔心做惡夢「萬一先生不在了，我怎麼辦？」，阿珍最有可能符合那一種人格疾患的診斷？
- (A) 類分裂型人格疾患 (schizoid Personality Disorder)
 - (B) 分裂型人格疾患 (schizotypal Personality Disorder)
 - (C) 畏避型人格疾患 (Avoidant Personality Disorder)
 - (D) 依賴型人格疾患 (Dependent Personality Disorder)
10. 下列何者非屬於創傷後壓力疾患（PTSD）的核心症狀（core symptoms）？
- (A) 疑心妄想
 - (B) 反覆帶著痛苦夢見此事
 - (C) 很容易受到驚嚇
 - (D) 試圖忽視創傷記憶

11. 下列精神疾病中，罹患何種的病患之死亡率（與該疾病有關的死亡率）最高？
- (A) Bipolar Disorder
 - (B) Schizophrenia
 - (C) Eating Disorders
 - (D) Borderline Personality Disorder
12. Body Dysmorphic Disorder 在 DSM-IV 與 DSM-V 分別被放在哪個章節（哪類的疾病群）中？
- (A) 焦慮疾患、強迫症與相關疾患(DSM-IV、DSM-V)
 - (B) 身體化疾患、強迫症與相關疾患(DSM-IV、DSM-V)
 - (C) 焦慮疾患、身體化疾患(DSM-IV、DSM-V)
 - (D) 身體化疾患、焦慮疾患(DSM-IV、DSM-V)
13. 依據 DSM-V 進行人格疾患（Personality Disorders）之衡鑑時，需評估個案之人格功能（personality functioning），下列何種不屬於 DSM-V 所強調之人格功能要項？
- (A) 情緒穩定度
 - (B) 自我認同
 - (C) 親密關係
 - (D) 自我引導
14. 下列何者是預測重鬱症發作的最佳預測因子？
- (A) 性別：女性
 - (B) 經歷重大創傷事件
 - (C) 過去重鬱症病史
 - (D) 一等親血親中，患有重鬱症
15. 下列關於強迫行為（compulsions）的描述，何者最不正確？
- (A) 大多數強迫症患者感到若未完成強迫行為，某些可怕的事情將會發生
 - (B) 計數與清潔都屬於常見的強迫行為
 - (C) 強迫行為的主要目的是為了避免或減少焦慮或痛苦
 - (D) 強迫症患者很少認為自己強迫行為是愚蠢或不合邏輯的
16. 關於內在感受制約（interoceptive conditioning）的描述，下列何者錯誤？
- (A) 個人將身體感覺（如心跳加快、胸悶、頭暈）與焦慮感連結在一起
 - (B) 是造成初次恐慌發作的原因
 - (C) 涉及個人對於自己身體症狀的過度擔憂
 - (D) 個人對身體反應的信念（如某些生理反應是危險的）會促成焦慮提高、身體反應加劇的循環

17. 下面那一類心理疾病患者最容易出現反覆自殺意圖或行為，以支配個人與他人之間的關係？？
- (A) 衝動控制疾患 (Impulse-Control Disorder)
 - (B) 邊緣性人格疾患 (Borderline Personality Disorder)
 - (C) 重鬱症 (Major Depressive Disorder)
 - (D) 情感性精神分裂症 (Schizoaffective Disorder)
18. 一位患者告訴治療者說：這幾天電視節目的播出內容是特別針對他而出現的，且表現出對同住室友的懷疑與不信任。請問，這位患者表現的是什麼症狀？
- (A) 錯覺 (Illusion)
 - (B) 妄想 (Delusion)
 - (C) 幻覺 (Hallucination)
 - (D) 思緒阻斷 (Thought Blocking)
19. 用來測量「智力」的心理測驗，應該被解釋成一種「 」的指標？
- (A) 「表現型 (phenotype)」
 - (B) 「基因型 (genotype)」
 - (C) 「共享環境 (shared environment)」
 - (D) 「非共享環境 (non-shared environment)」
20. Mindfulness-Based Cognitive Therapy (MBCT) 近年來被應用於憂鬱症的治療上，研究發現此療法_____
- (A) 對女性特別有效
 - (B) 對只有一次重鬱發作的患者較有效
 - (C) 對重複重鬱發作的患者較有效
 - (D) 對於門診患者的療效優於對住院患者的療效

二、名詞解釋（每題 5 分，共 15 分）

1. depressive rumination
2. comorbidity
3. dissociation

三、問答題（每題 15 分，共 45 分）

1. 何謂 HPA 軸？，它主要負責人類在何種狀況下的反應？（5 分）請舉一個心理疾病為例，說明為什麼它對心理疾病是重要的（5 分），並說明臨床心理師在執行診斷與治療時，如何在對此人類反應系統的瞭解之下進行實務操作（5 分）（共 15 分）。
2. 珍妮是一位 32 歲的女性，未婚，擔任會計師的工作剛滿一年。珍妮表示自己在工作時容易忘東忘，常有失誤、出錯的情況發生，平日裡與同事之間也較少來往。最近一個月來，珍妮對於要出門上班，有越來越多藉口與拖延的行為出現，晚上的睡眠情況也不好，常常會半夜清醒，並伴隨出現工作上的諸多擔憂，因而前來精神科求助。（共 15 分）。
 - （1） 請問您認為她的診斷可能為何？請說明理由（4 分）
 - （2） 請您根據所學過的理論知識，分別從生理因素、心理因素及社會環境因素探討她的病因各有那些？（6 分）
 - （3） 針對此個案，目前比較有效的治療方式為何，請說明該如何進行？（5 分）
3. 『Mowrer 的二因子模式』是說明畏懼症（Phobia）行為病因的重要模式（共 15 分）。
 - （1） 請以 Mowrer 的二因子模式來解釋畏懼症之行為病因（10 分）。
 - （2） 根據此一模式，請提出畏懼症患者的治療步驟與方法（5 分）。