

※ 請務必將答案寫於答案卷，寫於本試題卷上不予計分

一、名詞解釋(每題 5 分，共 60 分)

1. Biofeedback (techniques)
2. Hopelessness Theory
3. Mindfulness
4. Safety Behaviors
5. Agoraphobia
6. Binge Eating
7. Diathesis-Stress Model
8. Dialectical Behavior Therapy
9. Dissociative Amnesia
10. Negative Triad
11. Thought-Action Fusion
12. Scientist-Practitioner Model

二、簡答題（每題 10 分，共 40 分）

1. 根據 DSM-5 的診斷準則，創傷後壓力症候群 (Posttraumatic Stress Disorder, PTSD) 主要包含了哪幾大類的症狀？請分別列出這些主要症狀類別，並各舉一個例子。
2. 許多研究文獻都指出「神經質傾向」是焦慮症的重要預測因子，某位研究者想瞭解以下問題：“究竟「神經質傾向」是來自先天的遺傳因素或是來自後天的環境因素？兩因素的相對重要性如何？”。請問，這位研究者可以使用怎樣的研究方法來達成目的？請你設計一個可行的研究來回答上述研究問題（內容包括研究假設、研究對象、研究方法、研究程序、研究資料的分析方式等等....）。

3. 請解釋「系統減敏感法(systematic desensitization)」的施行步驟並請舉例說明之。
4. 長久以來，以認知觀點來探討憂鬱症的病因與發展機制一直是研究者關注的焦點。請以憂鬱症為例，說明何謂「認知脆弱性(vulnerability)」，並舉一種觀點陳述之？(5 分)。並請嘗試設計一套研究方式來檢驗上述之看法，且依下列項目分別說明：欲檢驗的假設、研究程序、研究設計（受試者、研究工具等）、統計或檢驗方式？(5 分)。