

佛光大學

104 學年度研究所碩士班招生考試試題卷

學系別：心理學系碩士班臨床心理學組

科目：變態心理學

用紙第 1 頁共 7 頁

※ 請務必將答案寫於答案卷，寫於本試題卷上不予計分

一、單選題（每題 2 分，共 50 分）

1.	以 DSM-5 評估個體是否患有人格疾患時，需衡鑑其人格功能（personality functioning），下列何種 <u>不屬於</u> DSM-5 所列及的人格功能？
A	親密關係
B	自我認同
C	同理心
D	衝動控制

2.	根據晚近研究發現，情感疾患患者的那個大腦區域活動較為低落？
A	杏仁核（amygdala）
B	前扣帶迴（Anterior Cingulate Cortex, ACC）
C	海馬迴（hippocampus）
D	尾核（caudate nucleus）

3.	關於 DSM-5 中焦慮疾患的診斷標準，下列敘述何者 <u>最不正確</u> ？
A	懼曠症(Agoraphobia)中，患者必須認識到自己的焦慮是不合理或有問題的
B	「恐慌發作」部分，DSM-5 取消原先針對情境觸發程度的描述，只區分為「預期型(expected)」及「未預期型(unexpected)」
C	「恐慌發作」被當成一種特性說明，適用於所有的 DSM-5 疾患。
D	「恐慌性疾患(Panic Disorder)」與「懼曠症(Agoraphobia)」被視為互不相關的兩個獨立診斷

4.	下列那個類型的畏懼症（phobia）的患者， <u>最</u> 不適合採用合併肌肉放鬆訓練的心理治療方式？
A	社交型
B	情境型
C	動物型
D	血/注射/受傷型

5. 根據流行病學研究，下列那個疾患的終生盛行率最高？

- | | |
|---|---------------------------------------|
| A | 社交焦慮疾患 (social anxiety disorder) |
| B | 強迫性疾患 (obsessive-compulsive disorder) |
| C | 恐慌症 (panic disorder) |
| D | 雙向情感疾患 (bipolar disorders) |

6. 下列關於「暴食疾患 (Binge Eating Disorder)」患者的描述，何者最不正確？

- | | |
|---|------------------------|
| A | 相對於一般人，快速地吃下食物直到不舒服的飽漲 |
| B | 經常躲起來一個人進食 |
| C | 暴食後，對自己行為感到厭惡、罪惡感 |
| D | 暴食後，獨自進行補償行為 |

7. 根據美國精神醫學會最新出版的 DSM-5，下列四項疾病診斷中，哪一個與其他三個被歸屬在不同的章節 (chapter) 中，顯示其病理與治療方式很可能與其他三者差異最大？

- | | |
|---|------------------------------|
| A | Social anxiety disorder |
| B | Illness anxiety disorder |
| C | Generalized anxiety disorder |
| D | Agoraphobia |

8. 學者以「恐懼迴路 (fear circuit)」來說明人類處理害怕或焦慮訊息的相關腦部區域。研究發現焦慮疾患的病人其恐懼迴路的反應與一般人不同，與此現象有關的敘述，下列何者最正確？

- | | |
|---|--|
| A | 杏仁核 (Amygdala) 活動較高，且前額葉皮質內側 (medial prefrontal cortex) 活動較高 |
| B | 杏仁核活動較高，且前額葉皮質內側活動較低 |
| C | 杏仁核活動較低，且前額葉皮質內側活動較高 |
| D | 杏仁核活動較低，且前額葉皮質內側活動較低 |

9. DSM-5 首次納入特質領域 (trait domains) 來輔助對人格疾患的診斷，並提供對個案更豐富的臨床特徵描述。以下何者不屬於 DSM-5 中的主要特質領域？

- | | |
|---|----------------------------------|
| A | 敵意攻擊性 (hostility and aggression) |
| B | 疏離 (Detachment) |
| C | 難以抑制 (Disinhibition) |
| D | 精神病質 (psychoticism) |

10. 關於強迫症的描述，下列何者最正確？	
A	某病人僅出現強迫意念 (Obsession) 或強迫行為 (Compulsion) 其中之一者，仍可被診斷為強迫症
B	因強迫行為可降低焦慮，多數的強迫症患者會主動自主進行強迫行為
C	強迫意念的性質常屬於自我協調 (ego syntonic) 式的，表示此意念符合個人的擔憂或焦慮主題
D	患者多數不清楚強迫意念或影像是否是自己心中的產物或是來自外界

11. 有關系統減敏感法(systematic desensitization)，下列敘述何者不正確？	
A	是一種用來治療畏懼症與焦慮的行為治療技術
B	主要根據操作制約的原則來達成行為改變
C	此一療法會教導個案練習深度的肌肉放鬆
D	此一療法會要求個案漸進式地暴露在其害怕的階層情境中

12. 有關精神疾病素質壓力模式之「素質(diathesis)」的敘述，下列何者最正確？	
A	專指使人容易致病的先天因素
B	專指使人容易致病的生理因素
C	包括使人容易致病的生理與壓力因素
D	包括使人容易致病的生理與心理因素

13. 選擇性血清素回收抑制劑(SSRIs)產生作用的可能機制為何？	
A	使得可用的血清素增加，而能刺激突觸後神經元
B	防止單胺類物質(Monoamines)被分解而回收至突觸前神經元
C	使甲狀腺功能更有效
D	使前突觸神經元分泌之血清素增加

14. 下列何者不屬於特定畏懼症(specific phobia)的刺激源之一？	
A	針筒
B	蜘蛛
C	電梯
D	露天廣場

15. 有憂鬱傾向的個案在自我監控表寫下：「因為期末考沒考好，所以我是個失敗者」，請問這是屬於那一種認知扭曲？

A	災難化思考
B	情緒化推理
C	二分化思考
D	過度類化

16. 下列何者是所有身體型疾患(somatoform disorders)的共同點？

A	相信自己罹患重病的病態信念
B	相信個人外表是醜陋的病態信念
C	對於身體的症狀、機能或外表有病態的關注
D	對於身體上的疼痛有病態的關注

17. 診斷轉化症(conversion disorders)時，需註明症狀或功能缺損的類型，但不包括下列何者？

A	伴隨感覺性症狀或功能缺失
B	伴隨癲癇或痙攣
C	伴隨性功能症狀或功能缺失
D	伴隨運動功能症狀或功能缺失

18. 有關短暫精神病(Brief Psychotic Disorder)的敘述，下列何者錯誤？

A	診斷準則為出現思覺失調症活躍期的正性或負性症狀至少一項
B	患者通常會經驗到強烈情緒波動或意識混亂
C	患者通常有高自殺危險
D	失常發作期結束後，能夠完全恢復到發作前的功能

19. 依據 DSM-5 的診斷標準來看，成人循環性情緒障礙症(Cyclothymic Disorder)的病程所需時間至少為：

A	6個月
B	9個月
C	1年
D	2年

20. 漸進式肌肉放鬆(**progressive muscle relaxation**)訓練是 Jacobson 在 1938 年提出的放鬆技巧，首先拉緊某一部位的肌肉群，然後再進行放鬆，此時之放鬆是：

A	被動的不使用肌肉
B	積極的、系統性的將肌肉鬆開
C	讓肌肉順其自然鬆開
D	按摩肌肉使其鬆開

21. 有關第二型雙相情緒障礙症 (**Bipolar II Disorder**) 的臨床病程特徵之敘述，下列何者正確？

A	病程中至少有一次輕躁狂發作 (Hypomanic Episode)，且有一次或多次混合發作 (Mixed Episode)
B	病程中至少有一次輕躁狂發作 (Hypomanic Episode)，且有一次或多次重鬱發作 (Major Depressive Episode)
C	病程中至少有一次輕躁狂發作 (Hypomanic Episode)，並有多次時期出現憂鬱症狀，但不符合重鬱發作 (Major Depressive Episode) 準則
D	有此診斷之患者，可以同時診斷為情感思覺失調症 (Schizoaffective Disorder)

22. 根據 DSM-5 的診斷標準來看，雙相情緒障礙症的快速循環 (**rapid cycling**) 亞型，每年至少會有幾次的情緒發作？

A	3 次
B	4 次
C	5 次
D	6 次

23. 從發病年齡、病程、腦部造影以及藥物治療等實徵研究顯示，身體畸形疾患 (**BDD**) 與下列何者最為近似？

A	轉化症
B	強迫症
C	恐慌症
D	懼曠症

24. 關於美沙酮 (Methadone) 的作用機制，下列敘述何者正確？

A	規律使用美沙酮，會降低個體使用鴉片劑 (opiate) 所產生的愉悅感 (euphoria)，進而使個體減少鴉片劑的使用
B	美沙酮會與成癮物質產生交互作用，使個體產生噁心、嘔吐等症狀，藉此降低個體對物質的依賴
C	美沙酮可抑制麻醉劑 (narcotics) 所帶來的快感 (high feeling)，藉此減少個體對麻醉劑的依賴
D	規律使用美沙酮可降低個體對物質的耐受 (tolerance) 症狀，使個體戒除物質的可能性提高

25. 有關治療邊緣型人格障礙症的辯證性行為治療 (Dialectical Behavior Therapy) 中的「辯證 (Dialectical)」的重點，下列何者錯誤？

A	能平衡個案的自助與他助需求
B	治療師能接納個案的現況，又能促使個案改變
C	個案能接納自己的現況，又能改變自己
D	個案能了解自己想法不合理、不合現實，又能進一步理性調控想法

二、名詞解釋 (每題 5 分，共 20 分)

1. expressed emotion
2. compensatory behaviors
3. thought-action fusion
4. psychomotor agitation

三、簡答題 (每題 10 分，共 30 分)

1. 美國精神醫學會出版的最新版本精神疾病診斷手冊 DSM-5，相較於前一版 (DSM-IV-TR)，有許多方面的變革，包括章節的修訂與新診斷的加入。其中，原本 DSM-IV-TR 中「情感性疾患 (mood disorders)」的章節，在 DSM-5 中有哪些不同之處？請以此為例，說明你認為診斷系統上的變化反應出什麼意義？
2. Aaron Beck 的認知理論是憂鬱症最重要的病理理論之一，請簡要說明 Beck 的理論要點，它如何解釋憂鬱症的病理？若根據此理論架構，要如何進行心理治療，來改善憂鬱症狀？

3. 小強 23 歲時由母親帶到精神科初次就診。母親表示小強高中畢業後像是變了一個人，常會說一些莫名奇妙的話，像是認為有人正在監控他，不時覺得有人要害他，或是覺得旁人看他的眼神充滿敵意、不信任。小強曾經作過生產線員工、加油站員工或餐廳服務生，但是每每工作不到一個月就會因為跟其他員工產生口角，或是行為怪異而被老闆解聘。高中畢業後一年，小強失業在家，與朋友之間的交集變得愈來愈少，也不太出門交際。母親覺得小強變得更不愛說話，問他話也不回應。三個月前，小強跟母親表示自己的腦袋被某個特定組織安裝了天線，腦海中的想法被他們用電波干擾，甚至每晚都有人在耳邊咒罵自己、恥笑自己，讓他無法好好睡覺。說話亦顯得語無倫次，不時自言自語。經醫師診斷，小強罹患了思覺失調症(schizophrenia)。

- (1) 請嘗試以精神症狀 (psychotic symptoms) 發展的三個病程期來說明小強的情況(需寫出每個時期包含的臨床症狀或行為為何)。(5 分)
- (2) 小強的母親想瞭解為何自己的孩子偏偏會得到思覺失調症。請你嘗試從生理、認知及社會心理的研究發現，跟她說明小強生病可能的生理與心理病理機制為何(請以母親為對象，寫出你所講述的內容)。(5 分)